НП-1 (группа) Нормативы приняты: "6" сентября 2021 г.

вид спорта: Лыжные гонки НП

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Ерастов А.И

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка						Лучшие результаты
										Лыжи классический ст.			Лыжи свободный ст.			
			бег 60 м; сек	Прыжки в длину с места, см	Бег 30 м; сек	Бег 1000 м; мин, сек	Кросс 2 км; мин, сек	Подтяг.(м) сгиб., разгиб. рук в упоре лежа. (д)	Метание теннисного мяча с места	3 км; мин, сек	5км мин, сек	10 км; мин, сек*	3 км; мин, сек	5км мин, сек	10 км; мин, сек*	
1	Самина Ант		9,1	1,85	4,9	4,15	8,31	18	28	14,48			13,25	20,12		2
2	Варлаков Ег		9,3	1,75	4,6	4,08	8,16	6	36	13,25			12,12	19,23		2
3	Ерчихина Сам.		9,0	18,3	4,8	4,12	9,20	9	34	14,30			12,42	19,12		3
4	Медведев Жен		8,9	2,05	4,6	4,36	8,53	6	41	17,20			15,14			
5	Музин Ант		10,6	155	5,6	6,25	12,52	1	22	22,30			21,38			
6	Филиппов Ант		9,3	189	4,8	4,22	8,24	4	41	18,25			16,15			
7	Карганольцев Ил		8,7	2,01	4,3	3,32	7,32	12	49	16,30			14,32	22,20		
8	Велик Серг.		9,9	160	5,6	6,12	11,32	4	24	17,15			16,42			
9	Кочнев Кол.		8,4	192	4,7	3,42	8,03	7	33	18,35			16,53			
10	Давиденко М		8,3	210	4,4	3,53	8,14	9	48	15,15			13,24	19,24		4
11	Жаринов В		7,8	250	4,1	3,12	6,24	18	56	12,54			11,33	17,15		2
12	Омельченко Ант		7,9	245	4,2	3,23	6,52	14	55	13,02			11,22	17,53		3
13	Николаев Г		7,9	235	4,0	3,36	6,43	16	49	15,18			14,24	19,30		
14	Дяконько Ж		8,4	220	4,7	4,10	7,13	6	47	18,25			17,16	23,16		
15	Григорьев Кир		8,3	225	4,3	3,39	6,58	7	43	14,02			11,41	18,16		3
16																