НП (группа)

Нормативы приняты: "___" август 2021 г.

вид спорта: Лыжные гонки НП

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Жужкин С.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка						Лучшие результаты
										Лыжи классический ст.			Лыжи свободный ст.			
			бег 60 м; сек	Прыжки в длину с места, см	Бег 30 м; сек	Бег 1000 м; мин, сек	Кросс 2 км; мин, сек	Подтяг.(м) сгиб., разгиб. рук в упоре лежа. (д)	Метание теннисного мяча с места	3 км; мин, сек	5км мин, сек	10 км; мин, сек*	3 км; мин, сек	5км мин, сек	10 км; мин, сек*	
1	Ольшанская Света	4	8,6	215	5,3	3.58	9.15	12	23	20.32	34.15	б.у.г.вр	19.40	31.31	б.у.г.вр	
2	Бунчина Даша	4	9,5	170	5,2	4.40	10.20	18	30	20.27	30.29	б.у.г.вр	16.30	32.57	б.у.г.вр	
3	Коробейников Илья	2	8,5	200	4,9	3.50	9.15	13	46	16.55	25.18	б.у.г.вр	16.30	32.57	б.у.г.вр	
4	Попов Денис	2	10,2	175	5,7	6.10	10.35	5	31	21.17	35.13	б.у.г.вр	23.05	45.13	б.у.г.вр	
5	Ровгак Илья	2	9,7	200	5.0	5.45	9.50	9	40	20.15	37.11	б.у.г.вр	22.31	46.18	б.у.г.вр	
6	Зайцева Настя	2	10.0	175	5,2	5.15	10.0	12	27	18.57	38.05	б.у.г.вр	21.14	50.02	б.у.г.вр	
7	Бултаков Артем	2	8,5	205	4,6	4.55	9.45	8	40	15.43	29.08	б.у.г.вр	18.20	23.13	б.у.г.вр	
8	Палин Саша	2	8,6	240	4,8	3.55	9.50	5	45	16.33	33.18	б.у.г.вр	19.12	44.15	б.у.г.вр	
9	Бердинский Дима	2	10.01	180	5.0	6.15	10.10	6	30	20.31	39.04	б.у.г.вр	22.18	33.15	б.у.г.вр	
10	Шишкова Ксения	2	10.8	170	6,5	6.50	11.30	7	15	35.21	36.17	б.у.г.вр	40.04	55.07	б.у.г.вр	
11	Пригорьева Катя	2	10.6	170	6,5	6.43	11.50	5	12	35.21	36.17	б.у.г.вр	40.04	55.07	б.у.г.вр	
12	Лекерова Аля	2	10.0	175	5,2	6.40	10.15	15	25	30.05	25.10	б.у.г.вр	29.14	41.15	б.у.г.вр	
13	Захаров Андрей	1	8,5	200	4,9	5.15	10.03	8	41	—	—	—	—	—	—	
14	Кошенков Данил	1	8,2	192	5,0	5.10	10.10	7	35	—	—	—	—	—	—	
15	Кужиев Юсуп	1	8,5	185	4,9	5.15	10.12	2	30	—	—	—	—	—	—	
16																