

НП-1,2(группа)

Нормативы приняты: " 7 "сентябрь 2021г.

вид спорта: Н/теннис **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Лаптева С.А. *Лаптева*

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м	непрерывный бег 5 мин	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с	прыжок в длину с места (см)	Прыжки ч/з скакалку за 30 сек	Метание мяча для настольного тенниса	Дальность отскока мяча	бег по "восьмерке"	Перенос мячей	Бег вокруг стола		
1	Андрева Кира	3	6,8	6,8	10	160	130	5,2		6,3	13,2	25	12,1	
2	Вершинин Кирилл	4	7,7	7,8	10	155	120	4,8		6,3	11,5	22	12,7	
3	Мирзагаева Самира	3	7,8	6,8	9	153	131	5,5		6,5	12,9	21	12,5	
4	Афанасьева Виктория	4	6,7	6,8	10	145	130	4,7		5,3	11,9	24	12,2	
5	Баранова Елена	4	6,5	6,6	13	185	145	4,6		5,9	13,9	33	11,9	
6	Максимов Спартак	5	6,8	6,7	10	165	110	7,4		7,6	11,8	24	12,9	
7	Соловьев Аркадий	4	6,5	6,4	11	174	112	7,6		6,5	12,7	22	12,4	
8	Ядрышников Никита	2	5,9	6,7	10	170	110	7,7		6,7	13,1	19	13,4	
9	Кармацких Денис	2	5,9	7,5	11	173	125	6,7		6,4	12,1	19	12,6	
10	Тришин Максим	2	6,5	7,4	10	130	110	6,6		7,4	12,3	15	12,3	
11	Галашов Семен	2	6,2	7,1	12	141	115	6,4		7,2	12,5	14	12,5	
12	Ядрышников Максим	2	12,7	9,9	5	90	20	7,4		7,7	15,4	12	16,4	
13	Романов Данил	2	5,9	6,4	12	195	129	5,6		5,4	12,3	19	11,3	

14	Моляков Денис	2	6,9	7,3	7	115	45	7,7		7,7	14,2	13	14,2	
15	Рудаков Климентий	2	6,9	6,6	12	160	110	7,5		6,6	12,3	16	12,5	
16	Крысанов Артем	2	6,7	6,4	11	205 м	110	6,6		7,4	13,1	19	14,3	
17	Петров Илья	2	6,5	6,1	13	165	120	6,6		6,1	12,3	20	13,3	