

вид спорта: Н/теннис НП2,3

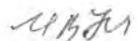
ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Южакова И.В.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка			Лучшие результаты
			Бег на 30 м	непрерывный бег 5 мин	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с	прыжок в длину с места (см)	Прыжки ч/з скакалку за 30 сек	Метание мяча для настольного тенниса	Дальность отскока мяча	бег по "восьмерке"	Перенос мячей	Бег вокруг стола	
1	Зубова Оксана	3	6.6	750	18	150	48	9	3.50	29.1	52.8	15.2	2 Ю.с.ш.
2	Гончарова Даша	3	6.5	650	12	130	50	7.50	3.40	29.0	54.6	16.3	3Ю.с.ш
3	Плесовских Сав.	2	6.4	1000	20	150	46	10	4.50	29.0	48.5	16.0	3ЮСШ
4	Радасв Игорь.	2	6.3	950	15	130	15	10	4.00	14.1	43.6	18.0	2Юсш
5	Гончаров Артем	3	7.0	900	15	160	30	7	5.10	23.3	46	18.4	3ЮГО
6	Божко Максим	2	7.0	800	14	120	35	6	3.50	22.2	49	18.0	2ЮСШ.
7	Мартынов Ярослав.	2	6.1	900	22	150	34	12	4.12	18.0	54.7	16.8	3ЮСШ
8	Ласкина Ул.	3	5.8	850	23	170	30	8	5.80	20.1	47	17.3	1ЮСШ
9	Астафьева Аня	2	6.0	750	14	145	41	9	4.00	16.0	52.8	18.3	2 Ю.с.ш.
10	Леонова Даша	2			17	150	40	11	500	15.1	50.1	18.1	
11													
12													

"1" сентября 2021г

Тренер-преподаватель:



Южакова И. В./