

НП-3 (группа)

Нормативы приняты: "2-9 сентября 2021 г.

вид спорта: Самбо **НП**

**ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА**

Тренер-преподаватель Хужаев Н.П.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА						Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 60 м	Бег на 500 м	Подтягивание на перекладине (высокая - М, низкая - Д)	прыжок в длину с места (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Подъем туловища, лежа на спине за (время зависит от 30 с. ВК)	Челночный бег 10x3	Магалиш на канату 8 м. Вес	Виталиш на кубире 5 м. Вес	Виталиш 5 бросков. 0,5 м.с.	
1	Владимиров Р.	5	4,3	2,36	9	165	25	28	8,0	18,7	12,9	4	
2	Стойко Федор	5	9,1	2,28	11	160	25	30	7,9	17,9	11,2	4	Тем р-от
3	Михаев Михаил	5	9,2	2,24	12	180	24	31	7,8	17,3	11,7	4	Тем р-от
4	Латип Дросид	5	9,4	2,53	7	160	20	26	8,6	21,7	13,4	5	Тем р-от
5	Фушкин-ха Семён	5	9,9	3,02	7	155	20	22	8,9	22,4	15,1	4	
6	Самиев Арсен	5	8,9	2,18	10	200	23	28	8,4	16,2	12,8	5	Тем р-от
7	Бурданов Илья	5	10,1	3,10	6	155	19	21	8,9	22,8	15,9	4	
8	Андреевский Тимур	5	9,3	2,31	12	190	28	28	8,1	15,7	14,1	4	Тем р-от
9	Масла Данил	4	9,1	2,28	15	180	12	22	8,3	21,8	12,2	4	
10	Ситкин Евгений	5	9,3	2,47	7	120	20	25	8,7	18,9	13,8	4	
11	Власов Кирилл	5	9,5	2,41	10	180	22	28	7,9	18,3	12,2	4	
12	Щепетин Михаил	5	9,4	2,33	13	185	26	28	8,0	16,5	12,1	4	
13	Метелев Сергей	5	9,7	2,48	10	175	28	29	8,8	17,2	11,7	4	
14	Коротков Кирилл	5	9,9	2,56	12	165	30	29	8,9	16,9	12,3	4	
15	Мухомов Роман		9,2	2,29	11	185	30	30	7,7	15,3	12,7	4	Тем р-от
16	Турасов Исмаил		9,2	2,31	9	175	22	26	8,8	17,8	13,8	4	Тем р-от
17													

7-р Хужаев Н.П. Хужаев