

НП-1 (группа)

Нормативы приняты: "08"09.2021г.

вид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Тарасов А.С.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3 x 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Несмелов Денис	Нп-1	6.7	12.0	9.6	150	3.2	7.00	10	8	10.0	25	21	
2	Янгулов Максим	Нп-1	6.5	11.7	9.5	135	2.8	6.30	12	8	8.4	10	20	
3	Руднянский Данил	Нп-1	6.9	12.0	10.2	125	3.4	10.20	11	4	10.1	4	15	
4	Бревняков Алексей	Нп-1	6.6	11.9	9.5	145	3.1	6.55	11	6	9.30	15	17	
5	Орлов Евгений	Нп-1	6.6	12.0	10.3	140	2.9	8.10	10	3	9.7	25	18	
6	Сидоров Матвей	Нп-1	6.8	12.0	10.2	110	3.3	9.20	10	7	10.1	3	15	
7	Швейцов Геннадий	Нп-1	6.9	12.1	10.3	120	3.4	9.00	11	4	10.1	4	18	
8	Шатунов Артём	Нп-1	6.5	11.9	10.1	145	3.3	7.15	13	5	10.0	13	20	
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Тренер-преподаватель:

"08"09.2021г.