НП-3-1 (группа) Нормативы приняты: "06" Сентября 2021 г.

вид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель_____

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3 х 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Пономарёв Александр	8	4.5	9.50	5.3	212	1.18	4.01	32	8	5.38	46	64	
2	Рахманов Милан	3	4.2	8.5	5.1	225	1.14	3.51	34	10	5.28	139	72	
3	Рахманов Тимур	3	4.6	9.1	5.6	210	1.25	3.59	31	8	5.7	68	63	
4	Гуртышев Егор	8	4.1	8.6	4.8	220	1.15	3.54	36	9	5.3	56	68	
5	Распопов Тимофей	8	4.3	8.9	4.9	217	1.18	3.58	33	10	5.35	141	70	
6	Литвиненко Максим	8	4.3	9.0	4.9	215	1.17	3.59	34	9	5.30	59	66	
7	Вовк Владислав	8	4.35	9.1	5.0	225	1.15	3.56	37	10	5.31	146	71	
8	Рахманов Ариз	3	4.2	8.6	4.7	225	1.12	3.54	38	10	5.25	426	80	
9	Ануфриев Сергей	8	4.5	9.1	5.1	223	1.18	4.01	35	8	5.40	63	64	
10	Мельников Иван	4	4.2	8.7	4.8	235	1.14	3.58	38	10	5.24	121	68	
11	Коркин Кирилл	8	4.5	9.0	5.0	220	1.20	4.00	36	8	5.36	53	64	
12	Коротников Илья	7	4.3	8.8	4.9	230	1.17	3.51	39	9	5.26	49	71	
13	Шевелёв Владимир	6	4.5	9.1	5.6	205	1.22	4.02	34	8	5.36	44	63	
14	Петров Владислав	4	4.6	9.3	5.3	220	1.24	3.58	36	8	5.42	56	65	
15														
16														
17														