ИК-3-2 (группа)

Нормативы приняты: "03" Сентября 2021 г.

вид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Шиленко В.В

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3 х 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со вз махом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Можиев Роман	4	5.18	10.41	6.5	185	2.18	4.51	25	8	6.1	140	56	
2	Яковлев Алексей	6	4.53	8.51	5.6	215	1.50	4.04	29	9	5.8	62	61	
3	Шамелов Виктор	8	4.5	8.53	5.6	210	1.30	4.31	32	8	5.6	41	57	
4	Вовк Марина	7	5.34	9.52	6.65	170	2.17	4.20	25	7	6.51	18	42	
5	Абдрахманова Камила	4	5.03	9.51	6.0	172	2.12	4.16	33	9	6.31	26	44	
6	Стебенов Алексей	8	4.7	8.58	5.9	200	1.55	4.35	29	8	5.8	120	59	
7	Муравьева Анна	5	4.9	9.43	5.8	175	1.56	4.42	27	6	6.1	16	42	
8	Гуряков Данил	2	4.7	8.55	5.25	198	1.51	4.33	32	10	5.8	251	62	
9	Зорин Родион	4	4.8	8.53	5.7	200	1.40	4.35	33	10	5.72	54	58	
10	Исправлёв Вадим	4	4.5	9.12	5.8	182	2.01	4.30	31	10	5.2	66	56	
11	Овсянников Семён	3	4.4	10.28	5.9	170	2.10	4.52	27	10	5.8	34	52	
12	Башмурова Ксения	3	5.05	10.26	6.1	185	2.03	4.40	28	6	6.18	16	36	
13	Кудинова Юлия	3	5.1	9.40	6.4	178	1.51	4.45	29	6	6.21	14	42	
14	Пахманов Руслан	2	4.9	8.54	5.8	210	1.46	4.10	33	7	5.3	42	54	
15	Гнеушенков Данил	2	4.4	8.52	5.1	220	1.21	3.90	36	10	4.9	262	71	
16														
17														