

СОГ-1 (группа)

Нормативы приняты: "08"09.2021г.

вид спорта: Футбол **НП****ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА**

Тренер-преподаватель Тарасов А.С.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Целочный бег 3 x 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со вз махом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Васенин Александр	Нп-1	6.9	12.1	10.2	120	3.3	11.25	10	4	10.1	3	13	
2	Ковязин Иван	Нп-1	6.9	12.0	10.2	125	3.4	10.20	11	4	10.1	4	15	
3	Бревнякова Анастасия	Нп-1	6.7	11.9	10.0	135	3.1	7.00	13	3	9.5	3	17	
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Тренер-преподаватель:



"08"09.2021г.