

вид спорта: Н/теннис , тэ

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Тренер-преподаватель Южакова И. В

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка			Лучшие результаты
			Бег на 30 м	непрерывный бег 5 мин	прыжок в длину с места (см)	Прыжки ч/з скакалку за 45 сек	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	10 метров	Дальность отскока мяча	бег по "восьмерке"	Перенос мячей	Бег вокруг стола	
1	Колесова Лиза	Тэ	5.7	950	1.66	84	10	2.8	6.59	18.0	45.0	19.3	1 ЮСШ
2	.Шумилов Н.	Тэ	4.5	1050	190	70	10	2.7	7.0	14.3	45.3	15.5	1 ЮСШ
3	Камаев Дима	ТЭ	4.1	1050	2.05	89	18	2.6	7.40	12.5	40.1	15.2	2 ЮСШ
4	.Кремнёв Миша	Тэ	5.4	1100	170	55	2	2.4	6.50	12.6	40.6	15.25	2 ЮСШ
5	Маслов Егор	ТЭ	5.1	1000	185	30	0	3.1	6м	16.6	45.0	16.1	2 ЮСШ
6	Радаев Саша	ТЭ	4.6	1150	2.15	75	10	2.1	7.45	11.7	36.2	14.4	1 ЮСШ
7	Скипин Кирилл	ТЭ	5.2	1000	170	63	0	2.8	7.50	16.2	40.9	15.5	2 ЮСШ
8	Габов Ваня	ТЭ	5.3	1000	180	64	8	2.6	6.54	19.3	39.0	16.2	1 ЮСШ
9													
10													
11													

Тренер-преподаватель: И.В. Южакова " 1 " _сентябрь 2021г