НП-1 (группа)

Нормативы приняты: "2" сентября 2021 г.

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА (*для групп начального этапа*)

вид спорта: Хоккей

Тренер-преподаватель Сергеев И.Ю.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА					Специальная подготовка							Лучшие результаты
			Бег 20 м с высокого старта (с)	Прыжок в длину толчком двух ног (см)	Отжимание на руках из упора лежа (кол-во)	Бег 20 м спиной вперед (с)	Челночный бег 4х9 м	Комплексный тест на ловкость (с)	Бег на коньках 20 м (с)	Бег спиной вперед на коньках 20 м (с)	Челночный бег на коньках 6х9 м (с)	Слаломный бег б/ш (с)	Обводка 3-х стоек с последующим броском шайбы в ворота (с)	Слаломный бег с/ш (с)	
1	Сасов Влад		4.20	165	39	7.15	11.0	16.8							
2	Горевиянов Алекс		4.23	162	38	7.13	10.94	16.65							
3	Рейдер Олег		4.18	170	43	7.09	10.99	16.68							
4	Горевияков Роман		4.15	175	48	7.08	11.01	17.00							
5	Чусовитин Аркадий		4.22	173	45	7.12	10.95	16.84							
6	Ковалев Кирилл		4.20	173	46	7.10	11.0	16.78							
7	Чусовитин Сергей		4.24	164	41	7.14	11.01	16.81							
8	Сергеев Арсений		4.21	168	44	7.12	10.94	16.84							
9	Горевиянова Настя		4.24	169	38	7.15	10.96	16.85							
10	Кокотов Матвей		4.18	164	35	7.14	11.02	16.78							
11	Потюшин Слава		4.15	170	42	7.10	10.85	16.81							
12	Васенин Саша		4.23	162	41	7.12	10.94	16.84							
13	Кукаев Азамат		4.18	174	47	7.05	10.81	16.85							
14	Шмитов Гавриил		4.24	164	41	7.10	11.01	16.80							
15	Ефимович Игорь		4.25	162	38	7.14	11.02	16.84							