

вид спорта: Шахматы

Контрольные нормативы

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								Специальная подготовка			лучшие результаты
			бег 30 м/сек	прыжки в длину с места	Подтягивание дев. на низкой перекладине	Подъём туловища из положения лежа на спине	Приседания без остановки	челночный бег 4*9 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа.	Наклон вперед	1 вопрос дебют	2 вопрос миттельшпиль	3 вопрос эндшпиль	
1	Грошева Софья	5	6.6	150	8	13	15	12.7	12	12	4	5	5	4 м
2	Давыдова Виктория	7	6.7	155	8	12	15	12.0	10	12	4	4	4	2 м
3	Астратова Кристина	6	6.5	160	9	15	17	11.4	12	15	3	3	3	4м
4	Вовк Марина	6	7.0	144	7	10	10	12.3	10	12	3	3	3	
5	Зорин Родион	7	6.3	170	8	15	25	11.0	15	15	5	4	5	3м
6	Коркин Кирилл	8	6.1	185	7	15	25	11.0	12	15	4	4	3	
7	Мальцев Кирилл	5	7.4	145	6	10	15	13.0	10	10	4	4	4	
8	Марьина Александра	5	7.5	140	8	10	15	13.7	10	10	5	5	5	1м
9	Торхов Данил	7	6.2	180	10	20	30	11.2	15	17	4	3	3	
10	Торхова Дарья	5	7.8	140	7	12	15	13.8	10	10	4	4	4	4 м
11	Шарова Софья	5	7.7	135	7	10	15	13.8	10	10	4	4	4	3 м
12	Эльзенбах Иван	7	6.8	145	6	10	20	11.9	10	10	5	4	4	3м
13	Сафаргалсева Карина	4	8,0	130	6	10	10	14,0	10	10	4	4	3	
14	Степанов Илья	6	6.5	160	6	15	25	11.0	15	15	3	3	3	

Тренер-преподаватель: Буньков В.А " 27 "августа 2021 г.

Буньков