

СОГ-1-1(группа)

Нормативы приняты "3 "сентября2021 г.

Контрольные нормативы

вид спорта: Шахматы

Тренер-преподаватель Буньков В.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								Специальная подготовка			Лучшие результаты
			бег 30 м/сек	прыжки в длину с места	подтягивание в висе на низкой перекладине	подъем туловища из положения лежа на спине	Приседания без остановки	челночный бег 4*9 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Наклон вперед	1 вопрос Дебют	2 вопрос миттельшпиль	3 вопрос эндшпиль	
1	Давыдова Маргарита	2	8,1	120	5	10	15	14,0	7	8	5	5	5	
2	Зорин Богдан	2	7.8	135	5	12	15	13.6	8	10	4	3	3	
3	Попова Софья	2	8,3	120	5	10	15	14,1	7	8	5	5	5	
4	Ермолин Степан	2	8,2	110	4	10	15	14,0	6	7	4	3	3	
5	Колобов Степан	2	8,0	125	5	10	15	13,8	8	8	5	5	5	
6	Захматов Амир	2	8,1	115	4	10	15	13.9	7	7	3	3	3	
7	Мохов Семён	2	8,0	115	5	12	15	13.9	8	7	5	4	4	
8	Баранов Захар	2	8,4	110	4	10	10	14,3	6	6	3	3	3	
9	Мохирева Маргарита	2	8,5	100	4	10	10	14,5	4	5	3	3	3	
10	Халтурина Алина	2	8.3	110	4	10	15	14.0	6	6	3	3	3	
11	Рех Екатерина	2	8,4	110	4	10	10	14,4	6	6	3	3	3	
12	Баженов Владислав	2	8,4	115	4	10	15	14,0	7	8	3	3	3	
13	Полянчин Максим	2	7.9	130	5	12	20	13.7	8	8	5	4	4	
14	Марьяна Елена	2	8.5	100	4	10	10	14.7	5	5	4	3	3	

Тренер-преподаватель: Буньков В.А "3 "сентября 2021 г.

