

СОГ-1-2(группа)

Нормативы приняты " 4 " сентября 2021 г.

Контрольные нормативы

вид спорта: Шахматы

Тренер-преподаватель Буньков В.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								Специальная подготовка			Лучшие результаты
			бег 30 м/сек	прыжки в длину с места	подтягивание . на низкой перекладине	подъем туловища из положения лежа на спине	Приседания без остановки	челночный бег 4*9 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Наклон вперед	1 вопрос дебют	2 вопрос миттельшпиль	3 вопрос эндшпиль	
1	Кармацких Денис	2	8,1	110	4	10	10	14,1	7	7	3	4	3	
2	Коркин Юрий	2	8,1	110	4	12	10	14,0	6	7	3	3	3	
3	Королёва Эвелина	2	8,3	100	4	10	10	14,3	6	6	4	4	4	
4	Афанасьев Константин	2	8,2	110	4	10	10	14,0	6	6	3	3	3	
5	Кулимова Дарья	2	8,2	100	4	10	10	14,2	6	6	5	5	5	
6	Пирожков Артём	2	8,0	115	4	12	10	13,9	7	7	3	3	3	
7	Полянчин Никита	2	8,1	110	4	10	10	14,1	6	7	4	4	3	
8	Баженов Анатолий	2	8,0	110	4	12	10	14,0	6	7	3	3	3	
9	Ошкукова Варвара	2	8,2	100	4	10	10	14,2	6	6	5	5	5	
10	Ошкукова Светлана	2	8,3	100	4	10	10	14,3	6	5	4	4	4	
11	Петухов Никита		7,7	130	5	12	12	13,2	8	10	5	5	5	
12	Решетников Кирилл		7,8	135	4	10	12	13,4	8	10	4	4	4	
13	Халятин Артём		7,9	130	4	10	12	13,6	8	10	4	4	4	

Тренер-преподаватель: Буньков В.А " 4 " сентября 2021 г.

Буньков