

СОГ-2(группа)

Нормативы приняты "28 "августа2021 г.

Контрольные нормативы

вид спорта: Шахматы

Тренер-преподаватель Буньков В.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								Специальная подготовка			Лучшие результаты
			бег 30 м/сек	прыжки в длину с места	подтягивание на низкой перекладине	подъем туловища из положения лежа на спине	Приседания без остановки	челночный бег 4*9 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Наклон вперед	1 вопрос Дебют	2 вопрос миттельшпиль	3 вопрос эндшпиль	
1	Антропов Александр	3	7.7	140	4	12	15	13.5	10	10	5	5	4	1м
2	Воронкова Анастасия	3	8,0	130	5	12	15	14,0	7	8	5	5	5	1м
3	Исаков Антон	3	8,0	130	4	10	15	14,0	8	8	4	4	4	
4	Королев Андрей	3	7.3	140	5	13	20	13.2	10	12	5	5	5	1м
5	Кулимов Макар	3	7.4	145	6	15	20	13,1	12	13	5	5	5	1м
6	Овчинников Семен	3	7.0	155	6	15	20	12.8	12	15	4	4	4	
7	Петухов Андрей	3	7.0	160	4	15	20	12.9	12	15	3	3	3	
8	Рембе Софья	3	8,3	115	4	10	10	14,1	7	8	4	4	4	3м
9	Ситников Роман	3	8,1	120	4	10	10	14,0	8	10	4	4	4	4м
10	Шахтарина Анна	3	7,2	150	6	15	15	13,0	10	12	4	4	4	3м
11	Шахтарин Егор	3	7.8	135	5	13	15	13,3	8	12	4	4	4	3м
12	Юрышев Руслан	3	7,0	165	6	15	20	12,6	15	15	5	5	5	3м

Тренер-преподаватель: Буньков В.А " 28 "августа 2021 г.

Буньков