

УТГ-1 (группа)

Нормативы приняты 26 августа 2021 г.

**Контрольные  
нормативы**

вид спорта: Шахматы

Тренер-преподаватель Буньков В.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА								Специальная подготовка			Лучшие результаты
			бег 30 м/сек	прыжки в длину с места	Подтягивание (дев. на низкой перекладине)	Подъем туловища из положения лежа на спине	Приседания без остановки	челночный бег 3*10 м	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Наклон вперед	1 вопрос	2 вопрос	3 вопрос	
1	Биянова Виктория	5	6.7	160	8	12	20	12.8	10	15	5	5	5	1 м
2	Кармацких Полина	7	6.6	155	8	13	25	11.6	10	15	5	4	5	2 м
3	Кулимова Юлия	10	5.7	190	10	15	35	10.7	12	18	5	5	5	1 м
4	Кулимов Максим	7	6.0	170	4	12	30	11,5	10	15	5	5	5	1 м
5	Меньшикова Василиса	9	6.1	170	10	14	25	11.2	10	14	5	4	5	2 м
6	Ошкукова Анастасия	9	6.0	175	9	12	30	11.0	10	15	4	4	4	3 м
7	Пушкарев Федор	9	6.1	170	4	12	20	11.5	10	15	5	4	5	3 м
8	Рех Никита	7	6.2	160	8	13	25	11.5	12	15	5	5	5	1 м
9	Шаров Савелий	9	6.0	180	7	13	30	11,0	12	18	5	5	5	1 м
10	Черепанов Егор	8	6.0	177	8	14	30	11.0	15	17	5	5	5	2 м
11	Юркова Анастасия	5	7.6	130	3	10	20	13.8	8	10	5	5	5	1 м
12	Елохина Ирина	7	6.5	160	8	15	25	11.2	10	14	5	5	5	1 м
13	Яковлева Полина	7	6.5	160	8	15	25	11.3	10	14	5	5	5	2 м

Тренер-преподаватель: Буньков В.А. "26 " августа 2021г.

*Буньков*