

НП-1 (группа)

Нормативы приняты «12» - «14» мая 2022г.вид спорта: Лыжные гонки **НП****ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА**Тренер-преподаватель Ефремов

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка						Лучшие результаты
			бег 60 м; сек	Прыжки в длину с места, см	Бег 30 м; сек	Бег 1000 м; мин, сек	Кросс 2 км; мин, сек	Подтяг.(м) стигб., разгиб. рук в упоре лежа. (д)	Метание теннисного мяча с места	Лыжи классический ст.			Лыжи свободный ст.			
										3 км; мин, сек	5 км мин, сек	10 км; мин, сек*	3 км; мин, сек	5 км мин, сек	10 км; мин, сек*	
1	Серкина Анна	3	8,5	185	5,0	4,28	9,48	24	33	13,21			12,12	19,34		1 место
2	Варламов Егор	3	9,1	175	4,9	4,12	8,54	5	33	12,54			10,52	17,25		1 место
3	Воронкин Сема	3	8,9	185	4,7	4,05	8,20	11	40	13,05			10,58	17,52		2 место
4	Климинов Анис	2	8,8	2,15	4,3	3,58	6,58	5	43	15,25			13,28	21,12		4 место
5	Катапов Илья	2	8,5	2,20	4,2	3,25	7,12	6	46	16,05			14,42	20,15		5 место
6	Медведев Иван	3	9,0	2,05	4,8	4,15	9,54	5	34	17,02			16,22			
7	Мурзин Антон	2	10,4	1,35	6,2	9,15	15,12	1	19	18,25			18,00			
8	Васильев Сергей	2	9,6	1,53	5,3	6,02	12,24	3	21	17,54			16,12			6 место
9	Корнев Кост	2	8,4	2,10	4,7	3,28	7,15	8	36	16,23			15,22	18,54		8 место
10	Давыденко Макс	2	8,7	2,18	4,4	3,36	8,52	9	38	14,15			13,16			
11	Наринский Вал	2	8,1	2,65	4,0	3,10	6,43	15	48	13,12			11,18	18,34		
12	Бригорьев Кирилл	2	8,4	2,30	4,2	3,18	7,02	6	39	13,18			11,25	19,18		
13	Омеловичева Ана	2	8,4	2,55	4,0	3,43	8,15	12	52	14,22			12,02			
14	Киселев Георгий	2	8,3	2,05	4,1	4,15	9,12	14	37	16,38			14,16	19,25		
15	Рыжовский Иван	2	8,9	2,40	4,5	3,52	10,03	7	43	17,12			16,12			

Тренер-преподаватель:

"23" мая 2022г.

НП-1 (группа)

вид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Нормативы приняты «23» - «24» июл 2023 г.
Тренер-преподаватель С. Г. Гусев

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3 x 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Савицкая Анна	2	5.0	9.5	9.2	1.85	2.01	4.28	15	3	10.2	8	22	
2	Гармашев Овс	2	5.3	9.8	9.8	1.60	2.06	5.16	8	2	11.4	4	18	
3	Терехов Денис	2	5.8	10.1	10.2	1.55	2.08	5.25	9	1	11.6	3	20	
4	Терехов Кат	2	5.0	9.8	8.5	1.70	2.04	6.48	12	4	8.4	12	35	3м
5	Урюков Ал	2	5.6	10.4	9.4	1.35	2.08	7.15	11	3	9.2	8	40	3м
6	Дарькин Русл	2	4.9	9.1	8.0	1.68	2.01	5.43	18	5	8.2	24	44	4м
7	Ахметов Бах	2	5.1	9.5	8.6	1.65	2.04	5.38	16	3	8.0	8	62	4м
8	Васильев Серг	2	5.3	9.6	8.9	1.53	2.07	6.02	12	4	9.1	7	53	4м
9	Пирожков Денис	2	6.6	10.4	10.4	1.42	3.08	6.55	7	3	9.6	4	21	
10	Гусев Данил	2	5.2	9.0	8.7	1.70	2.03	4.54	17	4	8.8	12	44	3м
11	Гусев Михаил	2	5.3	9.3	8.5	1.78	2.02	5.12	14	5	8.6	16	72	3м
12	Гусев Адван	2	5.4	9.2	8.4	1.70	2.05	5.18	18	4	8.6	14	61	4м
13	Зырянов Иван	2	5.3	9.3	8.8	1.65	2.04	5.08	17	4	8.5	11	38	3м
14	Батиев Ден	2	6.8	10.8	10.7	1.30	3.09	7.25	6	2	10.3	3	28	
15	Резинов Русл	2	6.1	10.0	9.7	1.32	3.02	6.28	9	1	9.7	2	26	
16	Капустин Денис	2	5.5	9.4	8.6	1.62	2.06	5.15	13	3	8.7	18	34	3м
17	Дроздовский Денис	2	5.8	9.8	9.4	1.45	2.07	6.12	8	2	9.8	3	31	

18	Трехачев М	2	5.2	9.9	9.1	155	3.08	5.38	12	3	9.4	4	24	3M
19	Рохмонов Р	2	5.6	10.4	9.6	135	4.05	6.54	7	2	10.5	7	22	
20														
21														
22														
23														
24														
25														

Тренер-преподаватель: Ерсаев "20" сентября 2022 г.

НП-2 (группа)

Нормативы приняты « 18 » - « 23 » мая 2022 г.Тренер-преподаватель Евгенийвид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	целочный бег 3 x 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со вз махом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Михаиль Влад	3	4.6	9.1	8.9	1.80	2.03	4.25	12	5	8.4	7.4	32.21	3м
2	Медведев Иван	3	4.8	9.0	9.1	2.05	2.08	4.15	18	1	9.8	12	24.18	
3	Трусов Тим	3	4.5	8.6	7.8	2.01	2.03	3.34	14	3	8.8	16	16.23	3м
4	Сидоров Иван	3	4.9	8.9	8.7	1.65	3.02	5.15	11	2	9.6	8	22.12	
5	Косинский Коля	4	4.7	8.4	7.9	2.10	2.02	3.28	22	4	8.2	4.2	42.36	3м
6	Михайлов Илья	3	4.6	8.6	8.4	1.85	2.08	4.12	14	3	9.1	18	26.18	
7	Порубинский В	3	4.9	8.8	8.2	1.98	2.05	4.10	15	3	9.0	14	30.22	
8	Байсалиев Дина	4	4.4	8.5	7.9	2.10	2.04	3.48	26	5	8.5	36	36.22	3м
9	Козлов Дани	4	4.5	8.4	7.7	1.98	2.03	3.31	28	4	8.7	24	28.26	3м
10	Бондарев М	4	4.9	9.3	8.4	1.85	4.01	4.56	9	3	8.9	14	30.18	3м
11	Михаиль Андрей	3	4.8	8.8	8.1	2.15	2.09	4.30	13	2	9.2	8	28.16	
12	Колесников В	3	5.1	8.7	8.3	2.25	2.08	4.05	17	2	8.7	11	32.28	
13														
14														
15														

Тренер-преподаватель:

Евгений "23" мая 2022 г.

НП-3 (группа)

вид спорта: Футбол **НП**

ПЕРЕВОДНАЯ КАРТОЧКА

Нормативы приняты «16»-«18» июля 2023 г.

Тренер-преподаватель Степанов А.А.

№ п/п	Фамилия, Имя воспитанника	Год обучения	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							Специальная подготовка				Лучшие результаты
			Бег на 30 м со старта	Бег на 60 м со старта	Челночный бег 3 x 10 м	прыжок в длину с места (см)	Бег на 10 м со старта	Бег на 1000 м	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Удар на точность	бег 30 м с ведением мяча	жонглирование мячом	удар по мячу на дальность (сумма ударов)	
1	Караченцов И	4	4,2	8,5	8,2	2,20	1,08	3,25	15	4	8,2	12	42,64	3м
2	Рябенко Н	4	4,3	8,8	8,4	2,15	2,15	3,58	22	5	8,7	22	46,30	4м
3	Мамедов Ван	4	4,0	8,1	7,8	2,65	1,09	3,10	33	5	7,6	38	54,32	3м
4	Федосеев М	4	4,4	8,7	8,3	2,18	2,16	3,36	21	4	7,8	32	28,34	3м
5	Бусарев Ван	4	4,2	8,4	8,1	2,30	2,03	3,18	42	3	8,3	24	36,22	3м
6	Кудин Мак	4	4,5	8,8	8,6	2,22	2,10	4,28	14	3	9,4	18	25,18	4м
7	Киселев Денис	4	4,1	8,3	7,8	2,05	1,09	4,15	22	2	8,5	14	33,12	4м
8	Смирнов Андр	4	4,3	8,7	8,6	1,85	2,18	4,30	18	3	9,1	28	27,21	4м
9	Медведев Ар	4	4,0	8,4	7,7	2,55	2,03	3,43	45	5	7,7	43	49,40	3м
10	Рябенко Ван	4	4,5	8,9	8,2	2,40	2,08	3,52	34	4	8,8	16	56,20	3м
11	Мухомов Денис	4	4,2	8,5	8,1	2,35	2,06	4,25	36	5	8,0	88	54,34	3м
12	Коростов Денис	4	4,5	8,8	8,8	2,10	2,10	4,42	21	2	9,2	12	27,18	4м
13														
14														
15														

Тренер-преподаватель:

Степанов А.А.

"18" июля 2023 г.